

GUIDE SPORTIF

n°25



Guide officiel 2011
du mouvement sportif de Paris 20^e



L'année sportive 2009-2010 a débuté le 6 septembre par la première édition du Forum des Sports au stade Louis Lumière. Cet événement fut un succès. Plus de cinq cents personnes ont pu visiter les stands de plus de cinquante associations, découvrir leurs activités et, surtout, adhérer individuellement ou en famille au club de leur choix. Ce forum fut à l'image de la vision que j'ai du sport dans le 20^e : solidaire, populaire, alliant initiation et haut niveau.

J'ai profité de cette rencontre pour exposer un certain nombre d'idées qui me tiennent à cœur. J'ai notamment souhaité que les différents clubs travaillent en partenariat, et qu'ils essaient d'avoir des actions en direction des habitants les plus défavorisés de l'arrondissement. J'ai également rappelé que les subventions devaient correspondre à des besoins réels ou à des projets concrets mais ne pouvaient être un financement régulier et durable.

Enfin, j'ai souhaité que les clubs bénéficiant de créneaux sur nos équipements s'engagent sur un certain nombre de règles et valeurs par le biais d'une charte signée avec la Mairie d'arrondissement. Les dirigeants des clubs ont été invités à les signer en Mairie. Cette Charte, sorte de label de la Municipalité, symbolise un partenariat vivant et efficace entre tous les acteurs de la pratique sportive ; La Mairie, l'Oms et les clubs certes, mais surtout, et d'abord, les habitants, jeunes et moins jeunes, de l'arrondissement. Ma volonté est en effet que chacun puisse trouver dans le 20^e, le sport et la pratique qui lui convienne.

Je souhaite, aujourd'hui, que ce partenariat constructif soit poursuivi et amplifié. Cela passe, notamment, dans certains cas, par le partage de créneaux entre clubs ou la possibilité de création d'écoles du sport inter associations. Cela passe aussi par la mutualisation des moyens humains et matériels. En bref, il s'agit de mettre les ressources de chacun au service de l'ensemble des citoyens du 20^e.

Je tiens, évidemment à souligner, que je poursuivrai mon effort pour obtenir plus d'équipements sportifs dans le 20^e qui en a bien besoin. Pour cela, j'aurai besoin du soutien de toutes et de tous. Je sais pouvoir compter sur votre engagement.

Thierry Blandin,
Maire-adjoint aux sports.

Avec son site, l'OMS s'ouvre à l'ère numérique et propose un nouveau lien entre les associations et les pratiquants présents et futurs du 20^e arrondissement. Complément incontournable du guide sportif, le site se veut un lieu d'actualités et de témoignages sur les événements et le quotidien sportif de notre arrondissement.



Mais ce lien virtuel ne doit pas nous faire oublier que l'essentiel, et plus encore dans le sport qu'ailleurs, reste la rencontre, qu'elle soit compétitive, festive ou dans la pratique de chaque jour.

Ainsi, l'OMS s'est engagé au côté de la mairie du 20^e pour la réussite du forum associatif du 18 septembre 2010, manifestation dans laquelle les associations sportives se sont massivement engagées. C'est là un signe qui ne trompe pas. Le tissu associatif sportif du 20^e est riche et plein d'énergie.

C'est dans cet esprit que l'OMS Paris 20 continuera à s'ouvrir à la diversité des pratiques sportives et à la valorisation des associations à travers la participation aux manifestations organisées dans l'arrondissement : challenges sportifs, compétitions, démonstrations, récompenses.

Dans une période difficile pour toutes et tous, il est de notre devoir d'inciter à favoriser la pratique de tous les habitants de notre arrondissement en les faisant profiter des dispositifs existants pour réduire le coût du sport. L'OMS agit pour maintenir le coût le plus bas pour l'utilisation par les associations des équipements municipaux comme pour le développement d'aides en faveur des anciens comme des jeunes.

Ce souci d'accessibilité nous conduit, aussi, à intervenir pour rapprocher les équipements des usagers et développer au maximum leur période d'ouverture.

Un mot, enfin, pour souligner la disponibilité et l'engagement des bénévoles, à l'OMS comme dans les associations. Sans la gratuité de leur action, rien ne serait possible. Il est particulièrement important, aujourd'hui, de le rappeler.

Olivier Dumont,
Président de l'OMS.

■	Le mot du Maire	2
■	Éditorial	3
■	Sommaire et informations pratiques	4
■	Les équipements sportifs	5
■	Plan des équipements sportifs	6
■	Les activités et disciplines	12
■	Les associations et les clubs	14
■	Dates des manifestations 2010-2011	28

Une question, un renseignement ?

Votre Office du Mouvement Sportif est à votre disposition pour tout renseignement. Vous pouvez nous joindre par courrier, sur place ou :

Tél. : 01 44 62 03 00 - 01 43 15 21 52
 Fax : 01 43 15 20 04 (mentionner «à l'attention de l'O.M.S. 20^e»)
 E-mail : oms20@wanadoo.fr - Site : www.oms20-paris.org

Les locaux de l'office du Mouvement Sportif du 20^e

6, place Gambetta - 75020 Paris - M^o Gambetta (angle de la rue Belgrand et de la rue du Japon, derrière la mairie)

sont ouverts :

- lundi de 11h à 13h et de 14h à 16h
- mardi de 11h à 12h
- mercredi de 11h à 13h et de 14h à 16h
- jeudi de 11h à 12h

(Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés.)

Si certaines associations ou clubs ne figurent pas dans ce guide, c'est que leurs responsables ne se sont pas fait connaître ou réaffilier auprès de l'Office du Mouvement Sportif du 20^e arrondissement. Bien que nous ayons apporté toute notre attention à la rédaction de cette revue, des erreurs ont pu se glisser malencontreusement et nous nous en excusons. Nous vous remercions de bien vouloir le signaler à notre secrétariat.
 Dépôt légal : 3^e trimestre 2010.

Conception et réalisation : O.M.S. Paris 20^e et l'agence Les Argonautes • **Diffusion :** Office du Mouvement Sportif du 20^e et la Mairie du 20^e

Tous les droits de reproduction, de traduction et d'adaptation réservés. Les copies, reproductions, citations intégrales ou partielles pour utilisation autre

que strictement privée et industrielle, sont illicites sans autorisation des auteurs. La contrefaçon sera sanctionnée par les articles 425 et suivants du code pénal (loi du 11 mars 1957, art. 4P et 4I).

INSTALLATIONS SPORTIVES

A Louis Lumière

30/34, rue Louis Lumière
 M^o : Porte de Montreuil
 Contact : 01 43 70 86 32
 Deux salles polyvalentes, dont une pourvue de tribunes de 400 places, salle de gymnastique, salle d'arts martiaux, salle de danse

B Maryse Hilsz



34, rue Maryse Hilsz
 M^o : Porte de Montreuil
 Contact : 01 43 73 57 97
 Deux salles polyvalentes

C Bidassoa



25, rue de la Bidassoa
 M^o : Gambetta
 Contact : 01 46 36 83 03
 Salle polyvalente

D Bretonneau

7, rue Bretonneau
 M^o : Pelleport
 Contact : 01 43 64 43 87
 Salle polyvalente, salle de gymnastique

E Gymnase Ménilmontant

114, rue de Ménilmontant
 M^o : Ménilmontant
 Contact : 01 47 97 19 29 ou 08 99 23 65 27
 Salle de boxe, salle de danse

F Orteaux

89/91, rue des Orteaux
 M^o : Porte de Montreuil
 Contact : 01 43 79 06 50
 Salle polyvalente

G Pyrénées

296, rue des Pyrénées
 M^o : Pyrénées
 Contact : 01 46 36 16 63

H Le Vau

36, rue Le Vau
 M^o : Porte de Bagnolet ou Porte des Lilas
 Contact : 01 43 61 42 26

I Les Vignoles



83, rue des Haies
 M^o : Buzenval
 Contact : 01 55 25 28 20

J Salle Pelleport

162, rue Pelleport
 M^o : Télégraphe
 Contact : 01 40 33 12 37
 Salle judo, tennis de table, musculation

K Théâtre de Ménilmontant

15, rue du Retrait
 M^o : Gambetta
 Contact : 01 46 36 03 43

L Dojo Pelleport

93, rue Pelleport
 M^o : Télégraphe

M Salle Riblette

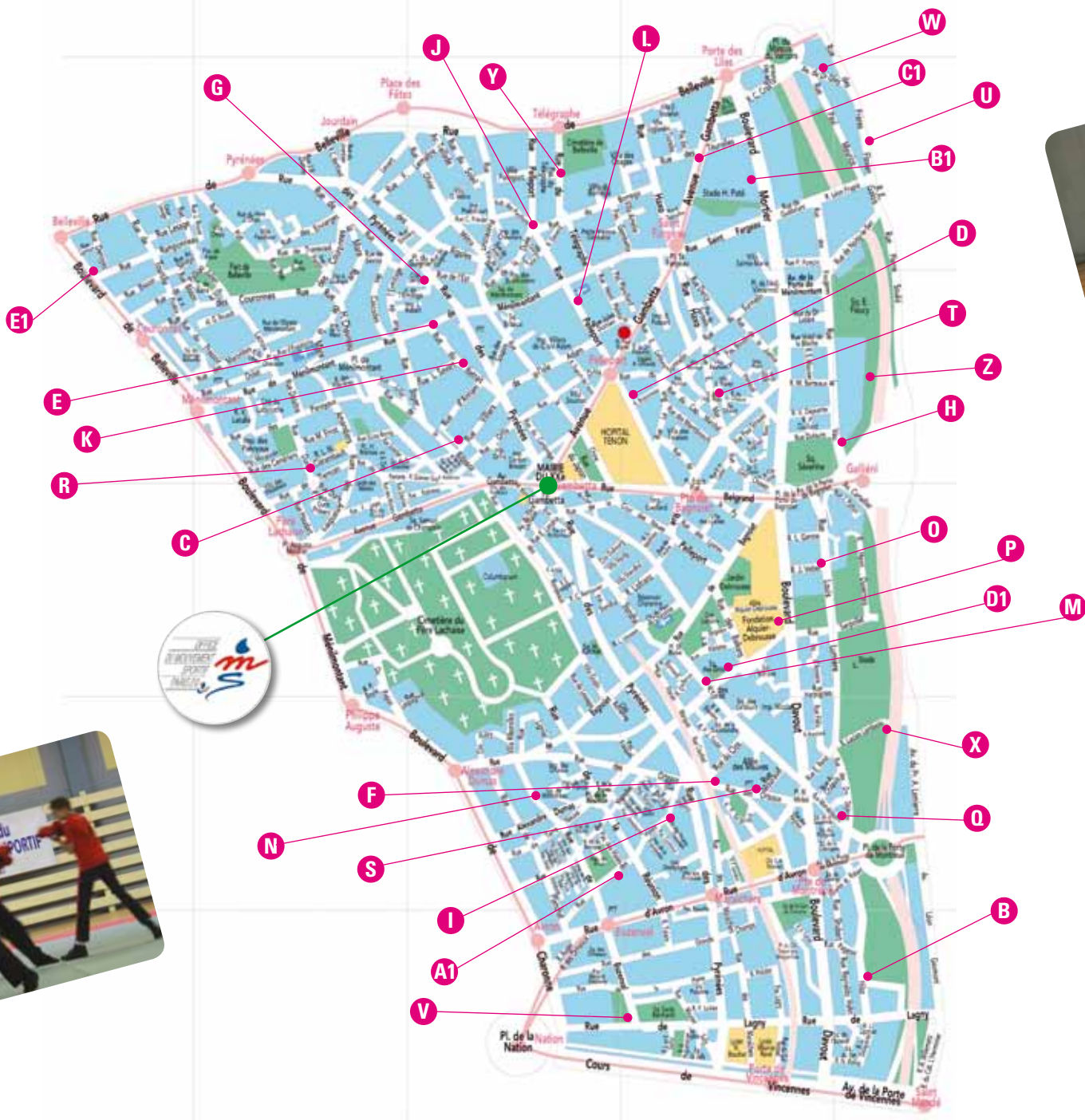
5, rue Saint-Blaise
 M^o : Porte de Bagnolet

N Gymnase Charonne-Planchat

20, rue Monte-Cristo
 M^o : Alexandre Dumat

■ ■ ■ Suite page 8

Plan des équipements sportifs



Suite de la page 5

TENNIS

A Louis Lumière



30/34, rue Louis Lumière
M° : Porte de Montreuil
Contact : 01 43 70 86 32

Cinq courts, deux murs d'entraînement

O Porte de Bagnolet

72, rue Louis Lumière
M° : Porte de Bagnolet
Contact : 01 43 61 29 71
Quatre courts

P Davout

134, Boulevard Davout
M° : Porte de Bagnolet
Contact : 01 43 61 39 26
Deux courts

Q Déjerine

36, rue des Docteurs Déjerine
M° : Porte de Montreuil
Contact : 01 43 48 88 74
01 43 70 83 90
Deux courts

R Amandiers

21/25, rue des Cendriers
M° : Ménilmontant
Contact : 01 43 58 36 47
Deux courts

S Saint-Blaise

13/15, rue Paul Mouraud
M° : Porte de Montreuil
Contact : 01 43 67 10 88
Un court

T Ailes de Saint-Fargeau

22, rue du Lieutenant Chauré
M° : Pelleport
Contact : 01 43 61 22 83
Un court

U Centre de la Ligue Porte des Lilas

9/11, rue des Frères Flavien
M° : Porte des Lilas

STADES

A Louis Lumière



30/34, rue Louis Lumière
M° : Porte de Montreuil
Contact : 01 43 70 86 32

Terrains de football, terrains de hockey sur gazon, piste d'athlétisme, terrains de volley-ball, terrains de handball

O Porte de Bagnolet

72, rue Louis Lumière
M° : Porte de Bagnolet
Contact : 01 43 61 29 71

Terrains de football, piste d'athlétisme, terrains de handball, terrains de volley-ball

Q Déjerine



36, rue des Docteurs Déjerine
M° : Porte de Montreuil
Contact : 01 43 48 88 74

Terrains de football, terrain de handball, piste d'athlétisme

B Maryse Hilsz



34, rue Maryse Hilsz
M° : Porte de Montreuil
Contact : 01 43 73 57 97

Terrains de football, piste d'athlétisme



TERRAINS DE BOULES

P Davout

134, Boulevard Davout
M° : Porte de Bagnolet
Contact : 01 43 61 39 26
Six terrains de jeux

Q Déjerine

36, rue des Docteurs Déjerine
M° : Porte de Montreuil
Contact : 01 43 48 88 74
ou 01 43 70 83 90

Huit terrains de boules lyonnaises

V Lagny

19, rue de Lagny
M° : Nation
Contact : 01 43 70 22 99
Quatre terrains de jeux

W Docteur Gley

24, avenue du Docteur Gley
M° : Porte des Lilas
Contact : 01 43 64 98 19
Seize terrains de boules lyonnaises

X Lucien Lambeau

1, rue Lucien Lambeau
M° : Porte de Bagnolet
Terrain de pétanque

AÏKIDO

Jacques Bardet 6^e dan

Cours ouverts à tous

jacquesbardet1@free.fr - 06 88 39 07 99 - www.aikido-amandiers.com

Centre sportif Alfred Nakache - 4, rue Denoyez 75020 Paris - M° Belleville

Y Télégraphe

46, rue du Télégraphe
M° : Télégraphe
Terrain de pétanque

Z Square Emmanuel Fleury

rue Le Vau
M° : Porte de Bagnolet

TERRAINS D'ÉDUCATION PHYSIQUE

P Davout

134, Boulevard Davout
M° : Porte de Bagnolet
Contact : 01 43 61 39 26
Terrain de handball, terrain de volley-ball, piste d'athlétisme

R Amandiers

21/25, rue des Cendriers
M° : Ménilmontant
Contact : 01 43 58 36 47
Terrain de handball, terrains de volley-ball, deux tracés de courts de tennis

S Saint-Blaise

13/15, rue Paul Mouraud
M° : Porte de Montreuil
Contact : 01 43 67 10 88
Terrain de handball, terrain de volley-ball, un tracé de court de tennis

V Lagny

19, rue de Lagny
M° : Nation
Contact : 01 43 70 22 99
Terrain de handball, terrain de basket-ball

A1 Des Haies



41, rue des Haies
M° : Buzenval
Contact : 01 43 71 93 16
Handball, volley-ball, athlétisme

H Le Vau



rue Le Vau
M° : Saint-Fargeau
Contact : 01 43 61 02 30
Terrain de handball, terrain de volley-ball

B1 Mortier

131, boulevard Mortier
M° : Porte des Lilas
Contact : 01 43 64 46 81
Terrain de handball, terrain de volley-ball

PISCINES ET BASSINS-ÉCOLES

A Louis Lumière

30/34, rue Louis Lumière
M° : Porte de Montreuil
Contact : 01 43 71 36 68

C1 Georges Vallerey



148, avenue Gambetta
M° : Porte des Lilas
Contact : 01 40 31 15 20

O1 Vitruve

62, rue Vitruve
M° : Porte de Montreuil
Contact : 01 43 56 65 56

E1 Alfred Nakache

4, rue Denoyez
M° : Belleville
Contact : 01 58 53 57 80

Les centres de tennis comprennent des courts accessibles aux joueurs individuels.
Se renseigner auprès de l'établissement.

TARIFS :

- + de 26 ans : 5,75€ / heure
- - de 26 ans ou avant 11h : 3,20€ / heure
- Chômeurs et Personnel de la Mairie de Paris : gratuit

DOJO-ÉCOLE
de l'Est-Parisien

Coordination d'écoles traditionnelles de pratiques martiales, énergétiques et culturelles

- Aïkido • Iaï do • Kendo • Karaté do shotokai • Kinomichi
- Kung Fu wushu • Gymnastique • Eveil corporel des petits
- Tai ji quan • Qigong • Yoga • Do in Shiatsu • Conférences

www.aikido-paris-cap.org - Mail : anne.ducouret@free.fr
93, rue Pelleport 75020 Paris • 01 40 31 50 03 ou 06 10 07 84 74
M° Pelleport, Télégraphe, Gambetta

Enseignants diplômés
Enfants, adolescents, adultes • Débutants, confirmés • Publics en insertion socioprofessionnelle, formation de cadres





Les numéros correspondent aux clubs et associations. Se référer à la liste figurant pages 14 à 28.

Activités bébé

- 1 Académie des Arts Martiaux Traditionnels Chinois (AAMTC)
- 8 Art et Sport du Patronage Laïque (ASPL20)
- 30 France Shotokan Karaté Art Martiaux (FSKAM)
- 33 Judo Club Sorbier
- 34 Club Judo France Paris

Aïkido

- 1 Académie des Arts Martiaux Traditionnels Chinois (AAMTC)
- 3 Aikiryu-Shin
- 10 Association Aïkido Amandiers
- 15 Association Sportive de la Police de Paris
- 27 Dojo École de l'Est Parisien
- 30 France Shotokan Karaté Art Martiaux (FSKAM)
- 36 Le Cercle d'Aïkido Parisien (le CAP)

Aquagym

- 8 Art et Sport du Patronage Laïque (ASPL20)
- 14 Association pour le Développement des Sports et loisirs Aquatiques
- 40 Ménilmontant Patro Sport

Athlétisme

- 42 Paris Sport Club
- 44 Paris Unlimited Speed

Badminton

- 12 Association Jeunesse de Saint-Fargeau
- 24 Club Sportif Multisport du 20^e (CSM20)

Baseball

- 18 Bob-Cats Baseball / Softball de Paris

Basket-ball

- 40 Ménilmontant Patro Sport
- 42 Paris Sport Club
- 52 Union Sportive de Charonne (USDC)

Boules lyonnaises

- 19 Boules Sportives du 20^e
- 22 Cercle Jeanne d'Arc de la Croix Saint-Simon

Boxe Française

- 25 Coopyr Sportif

Capoeira

- 41 Nação Capoeira

Cyclotourisme

- 48 Sporting Club Bellevillois

Cirque

- 21 Centre Sportif Sorbier

Danse

- 4 Ailes de Saint-Fargeau
- 8 Art et Sport du Patronage Laïque (ASPL20)
- 32 Institut de Danse de Formation Professionnelle Kim Kan
- 38 Les Ailes de l'Air

- 39 Ménilmontant à Contre Temps (anciennement Danse Gym Douce Théâtre pour Tous)

- 41 Nação Capoeira
- 42 Paris Sport Club

Fitness

- 39 Ménilmontant à Contre Temps (anciennement Danse Gym Douce Théâtre pour Tous)
- 42 Paris Sport Club

Football

- 11 Association Culturelle et Sportive Outre-Mer
- 20 Centre Sportif Julien Lacroix
- 21 Centre Sportif Sorbier
- 24 Club Sportif Multisport du 20^e (CSM20)

Futsal

- 51 Torino Club Parigi

Gymnastique

- 4 Ailes de Saint-Fargeau
- 8 Art et Sport du Patronage Laïque (ASPL20)
- 12 Association Jeunesse de Saint-Fargeau
- 21 Centre Sportif Sorbier
- 26 Coraly Twirling Club
- 27 Dojo École de l'Est Parisien
- 30 France Shotokan Karaté Art Martiaux (FSKAM)

- 32 Institut de Danse de Formation Professionnelle Kim Kan

- 39 Ménilmontant à Contre Temps (anciennement Danse Gym Douce Théâtre pour Tous)

- 42 Paris Sport Club

Handball

- 21 Centre Sportif Sorbier
- 42 Paris Sport Club

Hockey

- 23 Club Loisir Léo Lagrange (LLPE)

Iaido

- 27 Dojo École de l'Est Parisien

Jujitsu

- 1 Académie des Arts Martiaux Traditionnels Chinois (AAMTC)
- 17 ASVO

Judo

- 17 ASVO
- 20 Centre Sportif Julien Lacroix
- 21 Centre Sportif Sorbier
- 30 France Shotokan Karaté Art Martiaux (FSKAM)
- 33 Judo Club Sorbier
- 34 Judo France Paris

Karaté

- 1 Académie des Arts Martiaux Traditionnels Chinois (AAMTC)

- 5 Amandiers de Ménilmontant Karaté Club (AMKC)

- 13 Association Nikon Budo Kan

- 17 ASVO

- 27 Dojo École de l'Est Parisien

- 29 Fédération de Karate Traditionnel et Arts Martiaux Assimilés en France (FKTAMAF)

- 30 France Shotokan Karaté Art Martiaux (FSKAM)

Kung-fu

- 1 Académie des Arts Martiaux Traditionnels Chinois (AAMTC)
- 2 Académie France Wu Tang
- 27 Dojo École de l'Est Parisien
- 30 France Shotokan Karaté Art Martiaux (FSKAM)

Marche

- 48 Sporting Club Bellevillois

Musculation

- 30 France Shotokan Karaté Art Martiaux (FSKAM)
- 42 Paris Sport Club
- 44 Paris Unlimited Speed

Natation

- 8 Art et Sport du Patronage Laïque (ASPL20)
- 14 Association pour le Développement des Sports et loisirs Aquatiques
- 20 Centre Sportif Julien Lacroix
- 21 Centre Sportif Sorbier
- 24 Club Sportif Multisport du 20^e (CSM20)
- 42 Paris Sport Club
- 49 Sporting Club Universitaire de France section natation

Paintball

- 31 GFY

Pétanque

- 6 Amicale Bouliste Ménilmontant (ABM)
- 22 Cercle Jeanne d'Arc de la Croix Saint-Simon

Qi Gong

- 27 Dojo École de l'Est Parisien

Randonnée

- 14 Association pour le Développement des Sports et loisirs Aquatiques

Relaxation

- 1 Académie des Arts Martiaux Traditionnels Chinois (AAMTC)
- 28 École de la respiration Sandra Romond (anciennement Gymnastique respiratoire)
- 53 Yoga l'art de vivre au quotidien

Self Défense

- 1 Académie des Arts Martiaux Traditionnels Chinois (AAMTC)

- 5 Amandiers de Ménilmontant Karaté Club (AMKC)

Soft ball

- 18 Bob-Cats Baseball / Softball de Paris

Stretching

- 42 Paris Sport Club

Tai-chi-chuan

- 1 Académie des Arts Martiaux Traditionnels Chinois (AAMTC)
- 2 Académie France Wu Tang
- 10 Association Aïkido Amandiers
- 16 Association l'Unité Retrouvée par l'Ouverture et la Réceptivité aux Énergies (Aurore)
- 27 Dojo École de l'Est Parisien

Tae kwon do

- 1 Académie des Arts Martiaux Traditionnels Chinois (AAMTC)
- 30 France Shotokan Karaté Art Martiaux (FSKAM)

Tennis

- 4 Ailes de Saint-Fargeau
- 7 Amicale Manin Sport Paris Est section 20^e (Loisirs Tennis Club)
- 9 ASCUNA
- 23 Club Loisir Léo Lagrange (LLPE)
- 24 Club Sportif Multisport du 20^e (CSM20)
- 43 Paris Tennis Club
- 45 Passing Club
- 50 Tennis Club de Lutèce

Tennis de table

- 20 Centre Sportif Julien Lacroix
- 35 Julien Lacroix Tennis de Table

Trampoline

- 8 Art et Sport du Patronage Laïque (ASPL20)

Trapèze

- 37 Le Cercle de l'O

Triathlon

- 42 Paris Sport Club

Twirling

- 26 Coraly Twirling Club

Viet vo dao

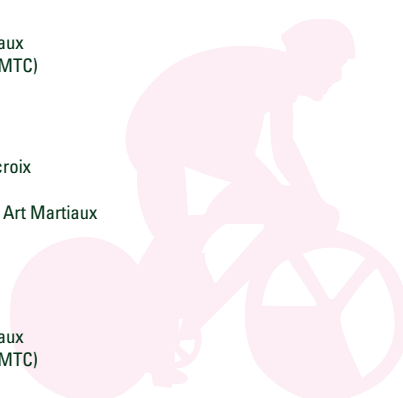
- 47 Song Long Paris Prairies

Volley-ball

- 24 Club Sportif Multisport du 20^e (CSM20)

Yoga

- 13 Association Nikon Budo Kan
- 27 Dojo École de l'Est Parisien
- 39 Ménilmontant à Contre Temps (anciennement Danse Gym Douce Théâtre pour Tous)
- 42 Paris Sport Club
- 53 Yoga l'art de vivre au quotidien



1 Académie des Arts Martiaux Traditionnels Chinois (AAMTC)

Activités et disciplines

- Kung fu
 - Wing chuen,
 - Self défense chin na
 - Tai chi chuan
 - Tui shou
 - Chi kung
 - Relaxation - méditation
 - Technique pieds poings combat
- Cours adultes, ados, enfants, baby

Lieux d'activité

66, rue Pelleport - 75020 Paris

M. Moine Alexandre

06 10 78 77 39 - 01 75 51 24 36
 aamtc66p@yahoo.fr
 alex.moine@noos.fr
 www.aamtc.fr

2 Académie France Wu Tang

Activités et disciplines

- Kung fu
- Tai chi chuan
- Bagua

Lieux d'activité

Gymnase Bretonneau
 Gymnase Louis Lumière
 Complexe Alfred Nakache

M. Gao Shi Kui - 06 87 64 82 35
 francewutang@noos.fr
 www.tang-lang.blogspot.com

3 Aïkiryu-Shin

Activités et disciplines

- Aïkiruy
- Aïkiryu-taïso (aïkido)

M. Erick Coron - 06 37 75 32 48
 erickcoron@free.fr
 www.aikiryu-shin.eu

4 Ailes de Saint-Fargeau

Activités et disciplines

- Tennis
- Danse modern'jazz
- Gymnastique volontaire pour adulte
- Tennis adapté (handicapé, trisomique)

Lieu d'activité

Court ailes de St Fargeau

M^{me} Bartolomucci - 01 40 31 20 93
 M. Brunet - 01 43 48 03 12 (tennis adultes)
 M. Rouaud - 01 43 61 85 08
 (gymnastique volontaire - modern' jazz)
 M^{me} Le Douairon - 01 40 31 16 22
 (tennis adapté)
 Tarif spécial en tennis pour les étudiants

5 Amandiers de Ménilmontant Karaté Club (AMKC)

Activités et disciplines

- Karaté
- Self défense

Horaires d'entraînement

Karaté :
mercredi 20h 21h30 (adulte)
vendredi 19h 20h30 / 20h30 22h
mercredi 18h45 20h (enfants)
samedi 14h 15h30 / 15h30 16h
 Self défense : **samedi** 10h 11h30

Lieu d'activité

Centre d'animation les Amandiers

M. Belazouz - 06 60 47 20 63

6 Amicale Bouliste Ménilmontant (ABM)

Activités et disciplines

- Pétanque (compétitions et loisirs)

Lieu d'activité

Square Emmanuel Fleury

M. Gabrillargues Louis - 06 72 34 30 00

7 Amicale Manin Sport Paris EST section 20^e (Loisirs Tennis Club)

Activités et disciplines

- Tennis

Lieu d'entraînement

Stade de la Ligue
 Tennis des sept Arpents

M. Alain Daubannay - 06 58 33 45 38
 contact@manin-sport-paris.com
 www.manin-sport-paris.com

8 Art et Sport du Patronage Laïque (ASPL20)

Activités et disciplines

- Natation adultes et enfants
- Aquagym (prénatal)
- Bébé nageur de 0 à 6 ans
- Gymnastique sportive aux agrès, gym adultes, gym enfants
- Trampoline
- Hip hop, modern'jazz

Horaires d'entraînement (en fonction de l'âge et du lieu)

Gymnastique enfants :
lundi 16h45 18h30
mardi 18h 19h30
mercredi 17h30 19h / 18h 19h
vendredi 17h 18h
 Trampoline :
lundi 18h15 20h
mercredi 17h15 19h
 Gymnastique d'entretien adultes :
lundi 9h 10h / 12h 13h / 19h 20h
mardi 9h 10h / 18h15 19h15 / 19h 20h
jeudi 9h 10h / 14h 15h / 19h 20h
 Hip hop, modern jazz :
samedi 12h 13h30
 Natation prénatale :
lundi 19h 20h
 Bébé nageur :
samedi 9h 12h / 8h15 9h45 (- 3 ans)
mardi 17h 18h (+ 3 ans)
vendredi 16h30 18h45
samedi 2h30 12h45
 Natation enfants :
lundi 18h 19h
mercredi 17h 18h
jeudi 18h 19h
 Natation adulte :
jeudi 19h 20h
 Aquagym :
lundi 18h30 19h30
vendredi 18h45 19h30
samedi 12h 13h

Lieux d'activité

École Pierre Foncin
 Piscine Louis Lumière
 Piscine Alfred Nakache
 Piscine Vitruve
 Gymnase Louis Lumière
 Gymnase Bretonneau
 École Olivier Métra
 Gymnase des Lilas

M^{me} Caunille Mauricette
 01 46 36 92 60
 Natation - 01 46 36 92 60
 Modern' jazz - hip hop
 01 43 58 29 71
 Gymnastique - trampoline
 01 40 31 74 58
 http://aspl20.chez-alice.fr
 thierry.caunille@sfr.fr



9 ASCUNA

Activité et discipline

- Tennis

Lieu d'activité

TEP des Haies

Horaires d'entraînement

samedi 11h 13h

10 Association Aïkido Amandiers

Activités et disciplines

- Aïkido enfants et adultes
- Tai chi chan

Horaires d'entraînement

Aïkido adultes :

mardi 17h 18h45 / 18h45 20h30 / 20h30 22h

jeudi 17h 18h45 / 18h45 20h30 / 20h30 22h

vendredi 17h 19h

samedi 11h 12h30 / 12h30 / 14h

Aïkido enfants :

mercredi 12h45 14h / 13h15 14h30 /

14h30 16h

Tai chi chan :

lundi 19h 21h

mardi 18h 20h

jeudi 15h 17h

Lieux d'activité

Gymnase Pelleport
Complexe Alfred Nakache
Gymnase Louis Lumière

M. Jacques Bardet - 06 88 39 07 99

jacquesbardet1@free.fr

www.aikido-amandiers.com

11 Association Culturelle et Sportive Outre-Mer

Activité et discipline

- Football

Lieu d'activité

Stade Jules Noël

M. Eddy Losy - 06 60 16 68 07

eddylosy@yahoo.fr

12 Association Jeunesse de Saint-Fargeau

Activités et disciplines

- Gymnastique
- Badminton

Horaires d'entraînement

Gymnastique :

lundi 19h 20h

Badminton :

lundi 20h15 22h30

jeudi 17h30 20h

Lieu d'activité

Gymnase Bretonneau

M. Daniel Tricaud - 06 07 14 44 66

<http://ajsfae.free.fr>

d.tricaud@laposte.net

13 Association Nikon Budo Kan

Activités et disciplines

- Karaté enfant à partir de 6 ans
- Karaté-contact (ados et adultes)
- Karaté-jitsu (adultes et seniors)
- Yoga pour tous

Horaires d'entraînement

Selon l'âge

Lieux d'activité

Complexe Alfred Nakache
Collège Alain Fournier
Gymnase Louis Lumière
Salle Ménilmontant

M. Fabrice Larrazet

01 46 36 11 84

larrazet.claire-lise@neuf.fr

14 Association pour le Développement des Sports et loisirs Aquatiques

Activités et disciplines

- Natation
- Aquagym
- Randonnées Pédestres
- Loisirs sportifs

Lieux d'activité

Bassin école Vitruve

Activités de pleine nature en Île-de-France

M. Maizerot michel

01 43 66 95 49 - 06 70 00 94 83

sportsaquatic@hotmail.fr

cemoimec@hotmail.fr

15 Association Sportive de la Police de Paris

Activités et disciplines

- Aïkido

M^{me} Frédérique Plattner

06 83 65 36 81

frederika.plattner@yahoo.fr

frederika.plattner@yahoo.fr



ASPL - 20^e

Arts & Sports du Patronage Laïque du 20^{ème} arrondissement
BL2 - 50, rue des Rigoles - 75020 Paris
Site : <http://aspl20.chez-alice.fr> - Mails : aspl20@aliceads1.fr - thierry.cavnille@wanadoo.fr

GYMNASTIQUE
Gymnastique sportive aux agrès
Gymnastique d'entretien

TRAMPOLINE
Enfants, Ados, Adultes

NATATION
Bébé nageur (- 3 ans, 3 ans et +)
Natation
Femme enceinte
Aqua gym

DANSE
Moderne Jazz, hip-hop

• Natation - Tél. : 01 46 36 92 60

• Trampoline - Tél. : 01 40 31 74 58

• Danse - Tél. : 01 43 58 29 71

Lieux d'activité

Théâtre de Ménilmontant
Gymnase de Ménilmontant
Espace Chaumont

M^{me} Claudia Vergé - 06 14 98 31 44
claudia.vf@free.fr

17 ASVO

Activités et disciplines

- Judo
- Jujitsu
- Karaté

Horaires d'entraînement
du lundi au samedi

Lieu d'activité
MJC Les Hauts de Belleville

M. Claude Bechu - 01 43 64 68 13
Permanence :
lundi, jeudi 15h 19h
mercredi 10h 16h
samedi 10h 11h30

JUDO JITSU BABY JUDO

7 SALLES, 1 COTTISATION

JUDO-FRANCE-PARIS
Association Sportive de la 18^e - 18^e Avenue LUDOVIC LE POUZIN
Agrément, Annexe et Secteur N° 103/103A

www.judofranceparis.fr
0951 079 709 06 03 69 91 27

1^{er} COURS D'ESSAI GRATUIT - INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE
Toutes associations et facilités de paiement
Renseignements sur place uniquement aux heures et jours d'entraînements
Professeurs diplômés d'état - Label de qualité F.F.J.D.A. Inter-régional
Directeur technique Jean-François de Puilly - Email : jfp@judofranceparis.fr

Club n°1 à Paris en Judo-Jujitsu

18 Bob-Cats Baseball / Softball de Paris

Activités et disciplines

- Baseball
- Softball

Lieu d'activité
Terrain de Mortemart

M. Duchene Joël - 01 82 09 59 34
duchene76@yahoo.fr
bobcatsbaseballsoftball@yahoo.fr
www.bobcatsbaseballsoftball.com

19 Boules Sportives du 20^e

Activité et discipline

- Boules lyonnaises

Horaires d'entraînement
11h 19h

Lieu d'activité
Boulodrome Docteur Gley

M. Jacques Sibilia - 06 13 58 89 11
Jack.sibilia@dbmail.com

20 Centre Sportif Julien Lacroix

Activités et disciplines

- Judo
- Natation
- Tennis de table
- Football

Horaires d'entraînement

Judo : mercredi 9h 11h
Natation : mercredi 9h 11h
Tennis de table : mercredi 9h 11h
Football : mercredi 13h 16h30

M. Stéphane Guyon - 01 46 36 76 26
ACSJL@sgweb.fr

21 Centre Sportif Sorbier

Activités et disciplines

- Natation
- Gymnastique
- Cirque
- Judo
- École de sport : hand-ball, football

Lieux d'activité

Bassin Louis Lumière
Gymnase de la Bidassoa
Gymnase Maryse Hilz
École Sorbier

M^{me} Coquereaux - 01 46 36 94 44

22 Cercle Jeanne d'Arc de la Croix Saint-Simon

Activités et disciplines

- Pétanque
- Boules lyonnaises (entraînement et compétitions jeunes et adultes)

Horaires d'entraînement
du mardi au dimanche 15h 20h

Lieu d'activité
Boulodrome Déjerine

M. David Reybier - 01 43 72 72 90
01 43 79 46 19 (boulodrome)

23 Club Loisir Léo Lagrange (LLPE)

Activités et disciplines

- Tennis adulte (à partir de 14 ans)
- Hockey sur gazon

Lieu d'activité
Stade Louis Lumière

M. Jacques Deroussen
01 43 71 47 75
jdero@laposte.net

24 Club Sportif Multisport du 20^e (CSM20)

Activités et disciplines

- Badminton
- Football sénior
- Natation
- Tennis
- Volley ball
- École de tennis et de volley-ball

Lieux d'activité

Club Sportif Multisport du 20^e

MJC Boubonelle - 01 43 66 68 05
Permanence : du lundi au vendredi de 17h45 à 19h

25 Coopyr Sportif

Activités et disciplines

- Savate Boxe Française

Horaires d'entraînement

mardi, jeudi 17h 18h15
mardi, jeudi 18h30 20h (ado)
lundi, vendredi
20h30 22h (adultes)
mardi, jeudi 20h 22h (adultes)

Lieu d'activité

Gymnase Ménilmontant

M^{me} Isabelle Gaignon
06 86 31 34 45

isabelle.maltese@free.fr
http://club.quomodo.com/coopyr-sportif

26 Coraly Twirling Club

Activités et disciplines

- Twirling bâton
- Gymnastique

Horaires d'entraînement

samedi : 13h30 19h
dimanche : 13h30 18h

Lieu d'activité

Gymnase de la Bidassoa

M^{me} Michelle Chevalier
01 43 55 41 70 - 06 61 13 41 70

www.twirlingcoralyparis.com
twirl75@twirlingcoralyparis.com

27 Dojo École de l'Est Parisien

Activités et disciplines

- Aikido, Iai Do, Junomuchi
- Karaté Do Shotokai
- Kung fu wushu
- Tai chi chan, Qi qong
- Do in, Shiatsu
- Kendo, Kinomichi,
- Yoga
- Eveil corporel
- Gym douce

Lieux d'activité

Dojo Pelleport

M^{me} Anne Ducouret

06 10 07 84 74 - 01 40 31 50 03
anne.ducouret@free.fr



FSKAM El Marhomy
Association agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports

KARATE TRADITIONNEL
TAE KWON DO
KUNG FU WUSHU
AIKIDO & JUDO

传统空手道
Cours d'essai **GRATUIT**
MUSCULATION GRATUITE
(pour tous les adhérents adultes)

Cours pour **ENFANTS - ADOLESCENTS - ADULTES**
KARATE TRADITIONNEL EVEIL à partir de 4 ans

Direction Technique: Senseï El Marhomy, 7^{ème} DAN ITKF
Diplômé d'état, EPS et ITKF (international)
Directeur Technique Traditionnel auprès de la FKTAMAF

01 47 97 20 20
46 rue des Rigoles 75020 Paris - Métro Jourdain (ligne 11) ou bus 26
e-mail: fskam@wanadoo.fr site: www.fskam.fr

28 École de la respiration
Sandra Romond
(anciennement
Gymnastique respiratoire)

Activités et disciplines

- Entretien de la condition physique / maîtrise du souffle
Entraînement par petits groupes adapté aux possibilités de chacun (de 18 à 88 ans)
- Respiration physiologique diaphragmatique profonde
- Tonification et assouplissement de tous les muscles du corps
- Apprendre à ventiler nos efforts ; oxygénation profonde
- Recherche du centre de gravité, énergie vitale
- Diminuer l'essoufflement, asthme, stress

Horaires d'entraînement

mardi 10h30 12h
mercredi 20h 21h30

Lieu d'activité

Salle Riblette

M. Lionel Robert

06 82 85 79 57 - 01 46 36 60 14
lionelrobert@wanadoo.fr

29 Fédération de Karate
Traditionnel et Arts
Martiaux Assimilés
en France (FKTAMAF)

Activités et disciplines

- Karaté traditionnel
- Arts martiaux

Lieux d'activité

50, rue des Rigoles - 75020 Paris

M^{me} Sandrine Le Corre - 09 52 38 25 54

Sand.lecorre@free.fr
www.fktamaf.fr

30 France Shotokan Karaté
Art Martiaux (FSKAM)

Activités et disciplines

- Kung fu
- Aikido
- Judo à partir de 5 ans et adolescent
- Taekwondo
- Gymnastique
- Karaté traditionnel
- Karaté traditionnel éveillé à partir de 4 ans
- Musculation gratuite pour tous les adhérents adultes

Prix spécial pour les étudiants, les ceintures noires et les associatifs.

Horaires d'entraînement

du **lundi** au **vendredi** 10h 22h

Lieu d'activité

FSKAM

M^{me} Sandrine El Marhomy

01 47 97 20 20
<http://fskamelmarhomy.free.fr>



31 GFY

Activité et discipline

- Paintball

Lieu d'activité

Parc de Pourponne

M. Laurent Barloy - 06 14 73 13 32

cbarloy@noos.fr



32 Institut de Danse de Formation Professionnelle Kim Kan

Activités et disciplines

- Danse
- Capoeira
- Salsa, flamenco, tango
- Danse contemporaine, classique, jazz
- Danse de société, rock, claquettes
- Danse orientale, africaine
- Hip hop
- Gymnastique, barre au sol

Lieux d'activités

IDFPKK

M. Patrick Dufaux - 01 43 66 99 64
idfpkimkan@me.com



33 Judo Club Sorbier

Activité et discipline

- Judo
- Baby-judo
- Renforcement musculaire

Horaires d'entraînement

mardi 18h 19h (6-10 ans)
mardi 19h 20h (10-15 ans)
mardi 20h 21h45 (ado et adultes)
mercredi 15h 16h / 16h 17h / 17h 18h (4-6 ans)
mercredi 18h 19h (ado et adultes)
mercredi 19h 20h30 (6-7 ans)
vendredi 18h15 19h15 (6-10 ans)
vendredi 19h15 20h15 10-15 ans
vendredi 20h15 22h (ado et adultes)

Lieu d'activité

Gymnase de la Bidassoa

M. Damagnez Christian
 06 50 37 38 04 - 01 43 56 97 46
 chdjudo@hotmail.fr
 http://judoclubsorbier.free.fr

34 Judo France Paris

Activité et discipline

- Judo (6-14 ans)
- Baby-judo (4-5 ans)

Lieux d'activité

Gymnase Louis Lumière
 Gymnase Pelleport

M. Jean-Francois De Pouilly
 06 03 69 91 27
 jfp@judofranceparis.fr
 www.judofranceparis.fr

35 Julien Lacroix Tennis de Table

Activité et discipline

- Tennis de table

Lieux d'activité

Gymnase Le Vau
 Gymnase Maryse Hiltz
 École Julien Lacroix

M. Guillaume Decretton - 06 28 06 10 55
 guillaume@jttt.net
 www.jttt.net

36 Le Cercle d'Aikido Parisien (le CAP)

Activités et disciplines

- Aikido
- Iai batto ho
- Éveil corporel des petits

Lieu d'activité

Dojo école de l'EST Parisien

M^{me} Anne Ducouret
 01 40 31 50 03 - 06 10 07 84 74
 anne.ducouret@free.fr
 www.aikido-paris-cap.org

37 Le Cercle de l'O

Activités et disciplines

- Trapèze
- Mouvement sensoriel

Lieu d'activité

Gymnase Louis Lumière

M^{me} Renon Sylvie - 06 83 56 40 55



38 Les Ailes de l'Air

Activités et disciplines

- Hip Hop
- Break
- Danse

Lieux d'entraînement

MJC les Hauts de Belleville

M. Cédric Adossi - 06 28 75 94 39
 cedricadossi@gmail.com
 www.xxtribu.com

39 Ménilmontant à Contre Temps (anciennement Danse Gym Douce Théâtre pour Tous)

Activités et disciplines

- Danse classique (adultes et enfants)
- Danse contemporaine
- Danse d'improvisation
- Danse contact d'improvisation parents et enfants
- Gym d'entretien
- Gym tonique
- Fitness
- Yoga
- Théâtre, expression corporelle

Horaires d'entraînement

En fonction de l'âge

Lieux d'activité

Gymnase Ménilmontant
 Gymnase Louis Lumière
 Gymnase de la Bidassoa
 Complexe Alfred Nakache

Répondeur - 01 40 33 44 79
 M^{me} Claudine Corré
 06 64 22 40 05 - 01 40 33 44 79
 menilacontretemps@gmail.fr
 http://memilacontretemps.free.fr

40 Ménilmontant Patro Sport

Activités et disciplines

- Basket Ball
- Gymnastique aquatique

Lieux d'activité

Gymnase des Pyrénées
 Piscine de la Grange aux Gelles

M. André Collet - 01 43 66 26 08

Ménilmontant à contretemps 01 43 66 58 04
 01 40 33 44 79
 06 03 40 38 67
 ex danse, gym douce et théâtre pour tous menilacontretemps@gmail.com
 association loi 1901 http://menilacontretemps.free.fr

ENFANTS - ADOLESCENTS - ADULTES

Permettre au plus grand nombre d'accéder à des cours de qualité dans une ambiance de convivialité.

Yoga
 Théâtre
 Gym tonique
 Gym d'entretien
 Danse "Nouveau Classique"
 Danse improvisation et contact
 Jeux dansés pour les tout petits
 Danse classique pour les enfants
 Danse contact parents - enfants
 Danse contemporaine - Cie amateur

41 Naçao Capoeira

Activités et disciplines

- Capoeira

Lieux d'activité

Studio Cré-ange
 Centre Sportif Roger Vergne
 Complexe Alfred Nakache

M^{me} Marie Christine Bento - 01 42 62 10 22
 macbento@orange.fr
 www.nacao-capoeira-paris.com



42 Paris Sport Club

Activités et disciplines

- Athlétisme
- Triathlon
- Basket-ball
- Hand-ball
- Natation
- Aquagym
- Fitness
- Step
- Stretching, abdos fessiers
- Musculation
- Street jazz
- Gym douce
- Gym Suédoise
- Danse urbaine (8/11 ans, 12/15 ans, adultes débutants et confirmés)
- Yoga
- Éveil corporel (de 4 à 7 ans)

Lieux d'activité

Stade Louis Lumière
Gymnase Louis Lumière
Gymnase Charonne Planchat
Piscine George Vallerey
Bassin école Louis Lumière
Gymnase Maryse Hilz
Bassin Louis Lumière
Salle Pelleport
Complexe Alfred Nakache
Salle Olivier Métra

M^{me} **Véronique Naguet**
1 44 62 83 00
paris-sport-club@noos.fr
www.paris-sport-club.org





Académie des arts martiaux traditionnels chinois
Ouvert tous les jours et pour tous niveaux adultes
Cours spéciaux juniors – Enfants – Ados



Wing chun kung fu
self défense chin na
coups de pieds de shaolin,
de poings, clés, projection...



Tai chi yang et chen
tuishou et chi sao
chi kung, relaxation
et méditation



Location de salles
Cours privés



AAMTC
66, rue Pelleport - 75020 Paris
M° Gambetta, Pelleport, Porte de Bagnolet, St Fargeau – Bus n° 48 - 60 - 69 - 96
06 10 78 77 39 / 01 75 51 24 36



43 Paris Tennis Club

Activité et discipline

- Tennis

Lieux d'activités

Stade Davout
Parc des sports de la Courneuve

M. **Lucien Touitou** - 01 40 36 79 42
lucien.touitou@aliceadsl.fr

44 Paris Unlimited Speed

Activités et disciplines

- Athlétisme
- Musculation en complément
- École d'athlétisme

Horaires d'entraînement

École d'athlétisme :

mercredi après-midi

Athlétisme :

mercredi, dimanche matin (minimes)

lundi, mercredi, vendredi, dimanche
(cadets, juniors et adultes)

Musculation : **mardi, jeudi**

Pour les athlètes de niveaux national,
les jours d'entraînement sont à déterminer
avec le coach.

Lieux d'activité

Salle Pelleport
Buttes Chaumont
Stade Jules Ladoumègue

M. **Tommy Soullisse** - 06 10 66 74 83
Tomsoul2002@yahoo.fr
<http://unlimited.speed.free.fr>

45 Passing Club

Activités et disciplines

- Tennis
- École de tennis

Lieu d'activités

Stade de la ligue

M. **Prosper Amar** - 06 11 91 28 97
passing-club.paris@fft.fr
www.club.fft.fr/passingclub

46 PVP

Activités et disciplines

- École de sport

M^{me} **Coquereaux** - 01 46 36 94 44

47 Song Long Paris Prairies

Activité et discipline

- Viet vo dao

Horaires d'entraînement

mardi 19h45 22h

jeudi 20h30 22h

Lieu d'activité

École Sainte Louise

M. **Alexandre Gaiteri** - 06 20 36 35 97
alexgaiteri@free.fr

48 Sporting Club Bellevillois

Activités et disciplines

- Marche
- Cyclotourisme

Horaires d'entraînement

variables en fonction du lieu de départ

Lieux d'activité

Bois de Vincennes, de Boulogne,
de Meudon
Forêt de St-Germain

01 43 40 21 77 - 01 43 07 46 86



49 Sporting Club Universitaire de France section natation

Activités et disciplines

- Natation sportive
- École de natation
- Éveil loisir
- Perfectionnement ado et adultes

Horaires d'entraînement

en fonction du lieu d'activité

lundi 17h 21h30 - 17h 18h30 - 17h 20h

mardi 17h 21h30 - 17h 19h - 18h 20h

mercredi 14h 21h30 - 18h 19h

jeudi 17h 21h30 - 17h 20h

vendredi 17h 21h30 - 18h 20h30

samedi 9h 12h

Lieux d'activités

Piscine Georges Vallerey
Piscine Rouvet
Piscine Alfred Nakache

M. Christian Mommaille

09 79 24 45 41

scufnat@free.fr

mac.mommaille@orange.fr

50 Tennis Club de Lutèce

Activité et discipline

- Tennis
- Ecole de tennis

Lieux d'activité

Stade de la Ligue

M. Allaert Stéphane - 06 72 14 55 03

contact@tc-lutece.fr

tc.lutece@fft.fr

51 Torino Club Parigi

Activité et discipline

- Futsal

M. Romain Zuliani - 01 43 15 00 39

52 Union Sportive de Charonne (USDC)

Activité et discipline

- Basket ball

Horaires d'entraînement

(selon la catégorie)

tous les soirs de la semaine 18h 20h

quelques soirs 20h 22h

dimanche compétitions

Lieux d'activité

Gymnase Georges Rigal
Gymnase Maryse Hiltz
Gymnase Charonne Planchet
Gymnase des Vignoles

M^{me} Jacqueline Ferdani

01 43 79 09 20

philippe.ferdani@wanadoo.fr

53 Yoga l'art de vivre au quotidien

Activités et disciplines

- Yoga
- Relaxation
- Pranayama

Lieu d'activité

Gymnase Bretonneau

06 12 64 66 22

ESPACE DANSE GAMBETTA

Institut de Danse de Formation Professionnelle Kim Kan

64, rue Orfila - 75020 Paris - 46, rue des Rigoles - 75020 Paris

01 43 66 99 64 - 01 44 62 23 51 - 01 43 66 76 00

Cours Amateurs

Danse Contemporaine - Classique - Jazz - Street - Orientale

Africaine - Flamenco - Rock - Société - Claquettes - Hip-hop

Assouplissement - Yoga Chinois...

Cours animés par des Professionnels Confirmés

Cours pour Enfants

à partir de 4 ans : Eveil, Initiation - 9 ans - 12 ans : Classique, Jazz

Cours Professionnels - I.D.F.P.

Institut de Danse de Formation Professionnelle Habilité par le Ministère de la Culture pour préparer au

Diplôme d'Etat de Professeur de Danse Technique Jazz et Contemporaine - Formation pour danseur

Professionnel

Direction Artistique
Kim KAN

A.S.V.O

A.S.V.O

A.S.V.O

JU JITSU

JUDO

KARATE

Cours tous les jours, tout public (enfants à partir de 5 ans, ados, adultes)

Renseignements et inscriptions auprès de Mr Béchu, directeur technique CN 7^{ème} dan, les
lundi et jeudi de 15h00 à 19h30, mercredi de 10h00 à 16h00 et samedi de 10h00 à 12h00

MJC « les hauts de belleville » 43, rue du borrego. 75020 Paris

tel : 01.43.64.68.13 mail : br.louis@free.fr web : asvojudo.com

Association Sportive du Vingtième Olympique



Dates des manifestations 2010-2011

Septembre	19 septembre 2010 « Foulard André » Amicale Bouliste Ménilmontant Square Emmanuel Fleury	26 septembre 2010 « Challenge de la municipalité et de l'OMS » Cercle Jeanne d'Arc de la Croix St-Simon Boulodrome Déjerine
Octobre	16 octobre 2010 « XX battle 2010 » Les Ailes de l'Air Gymnase Louis Lumière	25, 26 et 27 octobre 2010 « Stage d'Aïkido enfants en difficulté sociale » Le CAP Dojo Pelleport
	octobre 2010 « Portes ouvertes » Julien Lacroix tennis de table	
Novembre	20 et 21 novembre 2010 « Stage enfant - 12 ans » Le CAP Dojo Pelleport	
Décembre	4 et 5 décembre 2010 « 16 ^e Séminaire International » FSKAM Gymnase de la Bidassoa	4 et 5 décembre 2010 « Tournoi de Judo » Judo Club Sorbier Gymnase Louis Lumière
	7 décembre 2010 Remise des récompenses OMS 20 ^e Mairie du 20 ^e	
Janvier	2 janvier 2011 « Tournoi de Hockey » Club Loisir Léo Lagrange Gymnase Louis Lumière	
Février	14,15 et 16 février 2011 « Stage d'Aïkido enfants en difficulté sociale » Le CAP Dojo Pelleport	
Mars	26 et 27 mars 2011 « Stage enfants - 12 ans » Le CAP Dojo Pelleport	

Avril	2 et 3 avril 2011 « Stage Annuel » A.A.A. Gymnase Louis Lumière	3 avril 2011 « Stage jeunes + 12 ans » Le CAP Dojo Pelleport
	11, 12 et 13 avril 2011 « Stage d'Aïkido enfants en difficulté sociale » Le CAP Dojo Pelleport	30 avril 2011 « Challenge du Président - trophées de l'OMS 20 » Cercle Jeanne d'Arc de la Croix St-Simon Boulodrome Déjerine
Mai	15 mai 2011 « Coupe nationale enfants de Karaté Traditionnel » FSKAM Gymnase Louis Lumière	mai 2011 « Compétition de Boules Lyonnaises » Boule Sportive du 20 ^e
Juin	4 juin 2011 « Démonstration d'Arts martiaux » A.A.A. Gymnase Louis Lumière	11, 12 et 13 juin 2011 « Rencontre Jeunes Européens » Le CAP À déterminer
	11, 12 et 13 juin 2011 « Tournoi de l'Est Parisien » Passing Club Stade de la Ligue	juin 2011 « Tournoi de Football » ACSOM Stade Maryse Hilsz
	juin 2011 « Tournoi de Paint-ball » GFY Terrain de Sport Mouraud	juin 2011 « Trophée de l'Amitié » Cercle Jeanne d'Arc de la Croix St-Simon Boulodrome Déjerine
Juillet	6, 7 et 8 juillet 2011 « Stage d'Aïkido enfants en difficulté sociale » Le CAP Dojo Pelleport	
Date à déterminer	Date non fixée « Tournoi de Judo » ASVO MJC Borrego	Date non fixée « Semaine sportive » CS Sorbier Louis Lumière



LES AILES DE SAINT-FARGEAU

Association Sportive et d'Activités de Jeunesse Agréée



École de Tennis enfants
Mini-Tennis - Tennis adultes

M^{me} Bartolomucci : 01 40 31 20 93
M. Brunet ou M^{me} Hahn : 01 43 61 22 83

Gymnastique Volontaire
et Danse Modern' Jazz adultes

M^{me} Rouaud : 01 43 61 85 08

Tennis adapté handicapés

M^{me} LeDouairon : 01 40 31 16 22

22, rue du Lieutenant Chauré
75020 Paris

UNION SPORTIVE DE CHARONNE



Filles et garçons, à partir de 7 ans
vous avez envie de jouer
au basket-ball en club !...

... Venez nous rejoindre !

Basketball pour tous et vie associative
Compétitions dans toutes les catégories

Pour tous renseignements,
téléphonez au 01 43 79 09 20
U.S.D.C. : 20, rue Monte-Cristo - 75020 Paris



U.S.D.C.

CLUB SPORTIF MULTISPORT DU 20^e

/ C.S.M. 20^e /

Badminton • Football (seniors) • Natation
(enfants et adultes) • Tennis • Volley-ball
Écoles de Tennis et de Volley-ball

Club créé en 1945

213, rue des Pyrénées - 75020 Paris - Métro : Gambetta

Tél. : 01 43 66 68 05 - Fax : 01 43 66 68 05

Permanence secrétariat : du lundi au vendredi de 17h45 à 19h

BÉBÉ NAGEUR



+ 3 ans

Alfred Nakache
4, rue Denoyez - 75020 Paris
8h15-9h • 9h-9h45

- 3 ans
+ 3 ans

Bassin Vitruve • 62, rue Vitruve - 75020 Paris
mardi 17h-18h
vendredi 16h30-18h45
samedi 9h-13h (cours de 45mn)

A.S.P.L. 20 - Tél. : 01 46 36 92 60


Nouvelle salle SPORTS LOISIRS DES ACTIVITES POUR TOUS à PETITS PRIX !



Fitness & Relaxation :
ABDOS FESSIERS
STEP - FITNESS
BODY JAM
STRETCHING
YOGA
GYM DOUCE

Cours de Danse :
STREET DANCE
DANSES URBAINES
EVEIL CORPOREL
dansé dès 4 ans

**PROFESSEURS
DIPLOMES**

En partenariat avec 

A 2 pas de la Place des Fêtes et de Gambetta
47 Rue Olivier Métra 75020 PARIS - Rez de jardin

Tél. : 01 44 62 83 00 - 06 99 50 83 00

Notes



Dotted lines for writing notes on page 34.

Dotted lines for writing notes on page 35.



6, place Gambetta. 75020 PARIS
angle de la rue Belgrand et de la rue du Japon
M° : Gambetta

Téléphone : 01 44 62 03 00
01 43 15 21 52
Fax : 01 43 15 20 04
mentionner à l'attention de l'O.M.S 20^{ème}

email : oms20@wanadoo.fr
site : <http://www.oms20-paris.org/>

