

HORAIRE/DUREE	ASSOCIATION	DISCIPLINE	ACTIVITE
11h30/12h	MK team	Ju jitsu brésilien	Démo -tatami
12h-12h30	Team guelmi		démo-tatami
12h30-13h 15	Budo Kai association	Karaté/kobudo/ken ninta/ryu	démo-tatami
	PAUSE	REPAS	
14h-14h30	CEFC	Escrime	Démo – rue
14h30-15h	Hanok Taekwondo Paris	Taekwondo	Démo--tatami
15h-15h30	AAA	Taï chi chuan	Démo + public Rue
15h30-16h	Wing Tsun	Arts martiaux chinois	Démo--tatami
16h-16h30	AAA	Aïkido	Démo+ public tatami
16h30-17h	Fitness collective	Animation de cours de steps, cardio, renforcement musculaire, pilate, stretching, danse fitness.	Démo--tatami